



כשהבת שלי רצתה לגו, קנינו לה לגו לא רוד. גם הבגדים שלה לא היו רק ורודים. זה מתחיל משם

של פקולטות שאני כן יכולה להתקבל אליהן, והראשונה בא' הייתה אוניברסיטת וינה. אבא שלי אמר לי 'לא תמצאי עבודה בתחום', ואני אמרתי לו 'אנחנו נראה'. כבר בשנה הראשונה ללימודים מצאתי עבודה, ואחריה הגיעו עוד". אבל למרות ההתחלה המבטיחה, בהמשך דרכה של גליקמן פריינטא היא גילתה לצערה שהתחום הזה גברי ברובו, וזה מתחיל ממערכת

החינוך, שבה גם היום הבנות הן עדיין מיעוט בתחומי המדעים. "מערכת החינוך צריכה לעבור מתיחת פנים", היא אומרת, "היא לא התקדמה יותר מדי ב-30 השנים האחרונות".
● **ההצלחה האישית שלך קשורה לדעתך לחינוך שקיבלת בבית?**
"כן. ההורים שלי תמיד אמרו לי 'לא משנה מה תרצי לעשות - כל עוד את רוצה, תצליחי'. הם מעולם לא אמרו: 'את לא יכולה כי את בת'. אמנם אבא שלי לא היה הרבה בבית כי היה עסוק בעבודה, אבל בכל הזדמנויות שהייתה לו הוא לימד אותי הכל. לא הייתה לו ברירה, כי אח שלי הוא בעל צרכים מיוחדים. הוא לימד אותי לתקן, לנסר, לבנות, לעשות מנגל וגם את האהבה לחלל הוא העביר לי. את המשיכה לתחום המדעים, אגב, קיבלתי משני הוריי. אבא שלי עבד כמהנדס כימיה, אמא שלי הייתה מורה וסוציולוגית, ויחד יש להם המון ידע כללי. בנוסף, אמא שלי הגיעה מבית דתי ולא רצו שהיא תלמד או תלך לצבא, אבל היא עשתה הכל. ראיתי אותה שוברת מוסכמות ומנפצת את כל ההבדלים בין דת ולא דת או מגדרים. היא הייתה דוגמה עבורי".

השניים הם לא הגבו

והאומץ הגיע אליי ממנה. המשפחה תורמת לעניין וזה הופך את זה לקל יותר".
● **מה את עושה בעבודה שלך עם מאיה על הרשתות החברתיות?**
"המטרה של מאיה היא למשוך נערות לתחום הנרסות החלל שעלול להתפתח כמרתיע, והמטרה שלנו היא שמאיה



סיילם. לולמל לילום אריילי לל

עדי סילם (18) ממושב ניריפה בגלבע, היא בוגרת הקורס ואף הפכה לאחראית על חשבון האינסטגרם שלו. "המורה שלי לפיזיקה המליץ לי על תוכנית She Space International של סוכנות החלל הישראלית ואוניברסיטת בן-גוריון, שמטרתה לעודד נערות לעסוק בתחומים המדעיים. אחד מיעדי התוכנית הוא להפגיש נערות עם נשות מקצוע ישראליות, וכך הכרתי את מאיה ואת הקורס. מאיה מעבירה בקורס שלה את יסודות המקצוע ונותנת מושגים מהתחום, שגורמים לי להרגיש שיש לי כבר ניסיון בו".
● **איך התחיל העניין שלך בתחום?**
"כשהייתי קטנה חלמתי להיות אסטרונואוטית, כמו הרבה ילדים. בהמשך זנחתי את החלום אבל חזרתי אליו בשלוש השנים האחרונות. בתוכן החלטתי להרחיב פיזיקה ומחשבים, וזו הייתה ההחלטה הכי טובה שקיבלתי. אני הבת היחידה במגמת פיזיקה, וזה חבל מאוד".
● **למה לדעתך חברות שלך לא נרשמו לפיזיקה?**
"הן לא פחות חכמות ממני. זו בעיה תרבותית. צריכים אומץ להירשם למקצועות האלה. אחותי גם הרחיבה פיזיקה

● **ואיך זה אצלך בבית?**
"את מה שקיבלתי מההורים אני מנסה להנחיל לילדים שלי - בן 16 ובת 11. כשהם היו קטנים, למשל, הבן שלי אהב פלסטלינה ומורטוריקה עדינה, ונתתי לו לעשות כל מה שהוא רוצה. השתדלתי להיות לא מגדרית. כשהבן שלי רצתה לגו, קנינו לה לגו לא רוד. גם הבגדים שלה לא היו רק ורודים. זה מתחיל משם. בבית אני זו שקודחת חורים ומתקנת הילדים רואים את זה ומבקשים ממני שאתקן להם רברים".
● **הם השתתפו בקורס שלך?**
"הבת שלי ראתה את הקורס הראשון כי היה לי חשוב שהיא תגיד לי איך יצא, אבל זה פחות עניין אותה. מבחינתי, כל אחד ומה שמעניין אותו בתחום שלו. אותה מעניינים משחקי מחשב ואסטרטגיה. היא משחקת בהם ומדברת עם אנשים מכל העולם. את הבן שלי מעניין קצת עיצוב גרפי והוא עורך תמונות במחשב. אני רצה עם זה. אני נותנת ביטוי למה שמעניין אותם. אולי יום אחד הם יתעניינו בחלל, אבל כרגע לא, וזה בסדר מבחינתי. אני לא הופרת להם על זה, לא מכריחה ולא דוחפת אותם".



כאישה תהיה הפנים של הקורס. חשוב לנו לנפץ את המוסכמות שיש לבנות סביב התחומים הטכנולוגיים והמדעיים. אנחנו מושוקים תכנים של הנרסות חלל ומכינים תכנים שימשכו נערים ונערות לקורס".
● **זה עוזר?**
"כן. בשבוע החלל הישראלי האחרון, למשל, עלינו ללייב (לצפייה הפשוט באינסטגרם myspace-academy) ובסוף העלינו עוקבים ששאלו שאלות. הופתעתי לראות שם בנות. הייתה שם מישהי שלומדת בכיתה י"ב כמוני ומתלבטת אם ללמוד בעתודה בתחום או להתגייס לצבא".
● **ומה הביוון שלך?**
"תחום הנרסות החלל מושך אותי מאוד, אבל החלטתי לוותר על העתודה כי אני רוצה לברוק גם מה הצבא יכול להציע לי. לגבי המשך הדרך, ברור לי שהעולם חותר לתחום החלל. אני חושבת שבעוד כמה שנים יהיו המון משרות בתחום הזה. למשל, ארריכלות חלל, תחום שמסקרן אותי מאוד, ואפילו משפט חלל. בעוד כמה שנים תחום החלל יהיה הדבר".

חוג אבא לכל ילד

רעות בר מאמנת אבות שלא רוצים לחזור על הטעויות שעשו איתם

יעל גרטי

כשהייתי בת שלוש ההורים שלי התגרשו ושנה מאוחר יותר אבא שלי עקר לארצות הברית, מספרת רעות בר. "כלפי כולם הוא היה מוצלח מאוד, כריזמטי ומצחיק, אבל אני לא נהניתי מכל זה. הפער הגדול בין איש העסקים המוצלח ובין האבא שהוא היה, יצר כאב מאוד גדול. כל החיים שלי חיכיתי לו שיבוא, שיתפנה. חייתי בתחושה גדולה של המתנה".

בשאיפה למנוע מילדים אחרים את הכאב שחוותה, הפכה רעות לפני חמש שנים למאמנת - לדבריה, היחידה בארץ שמתמקדת באבות. "לימים הבנתי שאבא שלי, שנפטר לפני ארבע שנים, מעולם לא הרגיש משמעותי בהורות שלו ופחות ידע להתמצא במרחב הזה. לא היו לו מספיק כלים והוא לא ידע איך להתנהל איתנו".
בר (33), נשואה ואם לשלושה (תשע, שבע וארבע) המתגוררת בגדרה, למדה תואר ראשון במינהל עסקים ועבדה כמנהלת לקוחות/מכירת. במטרה להפוך לאמא טובה יותר, למדה אימון הורי, ומשם המשיכה ללימודי אימון אישי. "לגברים אין כמעט איפה לשאול שאלות בנוגע להורות שלהם וקשה להם לבקש עזרה", היא קובעת, "אני מלמדת אותם לייצר הורות נוכחת וקשובה, להתפתח בתוך התואר אבא ולהיות אבות משמעותיים".
לרוב פוגשת בר אבות שלא רוצים לחזור על

הטעויות שאביהם עשה איתם. כשאבות מוצאים את עצמם מאיימים על ילדיהם או מענישים אותם ברומה לאיך שהתנהל אבא שלהם, הם חשים חסרי אונים, היא אומרת. "סמכות הורית כבר לא יכולה להתבסס על כוח, אלא על נוכחות, מעורבות, תקשורת, התעניינות והיכרות עם העולם של הילד. כשפונים לילד בכוונות, מלמדים אותו שכוח מייצר תוצאה ואז רואים את הילד משכפל את המודל הזה".

עם האבות שהיא פוגשת נמנים כאלה שרוי שמים הצלחות כבירות במישור הקריירה, אך נוחלים כישלונות בבית: "אני מנהל פרויקטים עם מאות עובדים ובבית ילד בן ארבע לא סופר אותי", סיפר לה אחד האבות. יש גם אבות גרושים שהיו רגילים לפגוש את הילד בשעה שבע-שמונה בערב ומאז שהתגרשו לא יודעים איך להעביר את אחר הצהריים איתו. לכל אלה היא מקשיבה ומסייעת: "נוצר במפגש מרחב בטוח, נטול שיפוט, שמאפשר לגברים להיות הם, נטולי מסכות. גברים נפתחים ובוכים מולי".

● **מה הטיפ הכי טוב שלך לאבות?**
"כמי ששואלת אבות האם בעוד 0 או 0 שנה תרגיש החמצה על איך שחילקת את הזמן בין הקריירה וההורות? אני ממליצה לאבות למסד 'חוג אבא' עם כל אחד מהילדים, כל ילד לחוד: מדובר בזמן איכות של אבא וילד, שעה בשבוע, ביום קבוע, בשעה קבועה, כמו שהולכים לחוג כדורסל. זה לא חייב להיות משהו שעולה כסף, הרעיון הוא פשוט להיות ביחד, בבית או בחוץ, בלי מסכים. זו ההזדמנות של כל אבא לפגוש את הילד שלו מעבר לגזרות המטרות היומיומיות, כמו יציאה מהבית בזמן או למידה למבחנים. זה מרחב שמאפשר התעניינות: תראה לי מה אתה רואה בטיקטוק, מה זה המשחק הזה שאתה חורש עליו, זו הזדמנות להציץ לרגע לעולם שלהם. זה עושה קסמים ביחסים ומניב שיתוף פעולה מצויין".
בר עורכת אימון הורי שנקרא "אבאלוציה" (על משקל אבולוציה, לפרטים: a@tia.co.il), הרצאות ומפגשים בני שעה וחצי לאבות טריים או ותיקים. ■



צילום: אילן תרילום

רעות בר (בצילום):
כל החיים חיכיתי שאבא שלי יתפנה אליי



הגיל הרך

כאשר טטיאנה ברמן (3) עלתה ארצה מקריגיסטן לפני תשע שנים היא חשבה שתעבוד במקצוע עז - מעצבת אופנה. כאן הכירה את איליה, שנוהל באובקיסטן ועלה ארצה כשהיה ילד - והם נישאו. כשנוולרו ילדיהם, טטיאנה ניצלה את הידע שלה בתפירה ליצירת מוצרים רכים ונעימים למענם. כשהעניקה כאלה כמתנה לחברים, זכתה בהתלהבות רבה ובעידוד להקמת עסק. כיום היא מייצרת בביתה שבאריאל מוצרים לתינוקות מבדי כותנה אורגנית איכותית במיוחד, שהיא מזמינה מחו"ל, ומקפידה למלאם בהולופייבר, חומר אנטי-אלרגני ששומר על צורת הפריט לאחר כביסה (בניגוד לספוג). בין הפריטים: נחשושים (90-150 שקל), סט "בייבי נסט" הכולל עריסת בד קטנה, שמיכה וכרית (180-250 שקל), שמיכת "בומבון" (שמוכרת בונבוניס משוקולד בצורתה, 1 שקל) ושמיכות דקות מברד מוסלין (0 שקל). ברמן גם יוצרת פריטים לתינוקות בהזמנה אישית.

it.ly 3 sh
טל': 052-2951122

יעל גרטי